



## ¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO?

La acción voluntaria organizada es aquella que se desarrolla dentro de una organización sin ánimo de lucro (ONG) por personas físicas que, de manera altruista y solidaria, intervienen con las personas y la realidad social, frente a situaciones de vulneración, privación o falta de derechos u oportunidades para alcanzar una mejor calidad de vida y una mayor cohesión y justicia social. Hay distintos ámbitos de actuación: social, internacional de cooperación para el desarrollo, ambiental, cultural, deportivo, educativo, socio-sanitario, de ocio y tiempo libre, comunitario o el de protección civil, todos ellos descritos y reconocidos.

6 pasos para empezar a buscar tu voluntariado:

1. **PIENSA:** ¿Qué te mueve?
2. **MIRA:** ¿Qué necesidades hay en tu entorno?
3. **VALORA:** ¿Qué puedes hacer tú?
4. **CONTACTA:** ¿Con qué organización quieres colaborar?
5. **PARTICIPA:** ¿Estás a punto de implicarte?
6. **FÓRMATE:** ¿Necesitas saber más?

## VOLUNTARIADO NACIONAL

### Plataforma de Voluntariado de España

Representa a unas 29.000 asociaciones de toda España, y es la coordinadora de la acción solidaria a nivel nacional, así como de la promoción y difusión del voluntariado. Forman parte de ella entidades tan importantes como Cruz Roja Española, Cáritas, Comisión Española de Ayuda al Refugiado, Save The Children, Oxfam Intermón o Aldeas Infantiles, entre otras muchas. Imparten formación a todas las personas y entidades relacionadas con el voluntariado. Utiliza su [buscador de voluntariado](#) para encontrar el proyecto que más se ajusta a tu perfil.

+ INFO: [www.plataformavoluntariado.org/guia-voluntariado.php](http://www.plataformavoluntariado.org/guia-voluntariado.php)

### Portal del Voluntariado de la Comunidad de Madrid

En este Portal de Voluntariado podrás ver desde los cursos de la [Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid](#), hasta el [Directorio de Organizaciones de Voluntariado](#), pasando por las oportunidades más recientes para hacer voluntariado.

+ INFO: <https://goo.gl/nVMAK>

### Plataforma de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid

Agrupación de ONGs que acercan distintos programas de voluntariado a la ciudadanía.

+ INFO: [www.fevocam.org](http://www.fevocam.org)

### Punto de Información al Voluntariado de Las Rozas (PIV)

EL PIV de Las Rozas forma parte de la Red de Puntos de Información de Voluntariado de la Comunidad de Madrid. Pásate por el PIV de Las Rozas e infórmate de todo: bolsa local de voluntariado y cursos gratuitos de voluntariado. ¡Empieza tu voluntariado en Las Rozas!

[PIV Las Rozas](#) - Concejalía de Atención Social e Integración. C/Comunidad La Rioja, 2.  
91 757 95 00 - [voluntariado@lasrozas.es](mailto:voluntariado@lasrozas.es)



## VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

**Portal Europeo de la Juventud**

En este portal puedes encontrar información sobre multitud de proyectos de voluntariado en Europa, conocer experiencias de voluntarios anteriores y utilizar el buscador del Cuerpo Europeo de Solidaridad para encontrar el proyecto que más se ajusta a lo que estás buscando (destino, tipo de voluntariado y fechas).

+ INFO: [http://europa.eu/youth/volunteering\\_es#](http://europa.eu/youth/volunteering_es#)

**Cuerpo Europeo de Solidaridad**

Es una nueva iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que los jóvenes trabajen como voluntarios o colaboren en proyectos (en sus propios países o en el extranjero) que beneficien a comunidades y ciudadanos de toda Europa. Está dirigida a jóvenes de entre 17 y 30 años. Tras un sencillo proceso de inscripción, los participantes podrán resultar seleccionados para incorporarse a toda una serie de proyectos. Los proyectos pueden ser de distintos tipos: inclusión, acogida a inmigrantes, ciudadanía, prevención de catástrofes, medio ambiente, salud y bienestar, educación, cultura, deporte,...

+ INFO: [https://europa.eu/youth/solidarity\\_es](https://europa.eu/youth/solidarity_es)

El Cuerpo Europeo de Solidaridad tiene dos vertientes complementarias:

- **Actividades ocupacionales:** ofrecerá a los jóvenes una oportunidad de trabajo, prácticas o aprendizaje en toda una serie de campos de actividad relacionados con la solidaridad en los que se necesitan personas jóvenes, muy motivadas y mentalizadas sobre temas sociales. Los jóvenes tendrán contrato de trabajo y se les remunerará de manera acorde con la normativa salarial en el país correspondiente. En principio, se cuenta con que corran con sus propios gastos de estancia y alojamiento gracias al sueldo que les pague su empleador.
- **Proyectos de voluntariado (antiguo Servicio de Voluntariado Europeo - SVE):** ofrece a los jóvenes la oportunidad de prestar en otro país un servicio voluntario a tiempo completo durante un período de entre dos y doce meses. Los voluntarios no percibirán remuneración alguna, pero generalmente sí otros tipos de ayuda como transporte de ida y vuelta al proyecto, alojamiento, comidas, seguro médico y algo de dinero de bolsillo para sus gastos de estancia. La temática de los proyectos suele ser: participación cívica, inclusión de los más desfavorecidos, medio ambiente, políticas de juventud, cooperación al desarrollo, desarrollo personal y socioeducativo de los jóvenes, programas de educación no formal o cultura y creatividad. Al terminar, el participante recibirá la acreditación de las competencias y habilidades adquiridas durante esta experiencia mediante el certificado [Youthpass](#).

Para participar en el Cuerpo Europeo de Solidaridad te recomendamos los siguientes pasos:

1. [Registrarse](#) en su base de datos.
2. Hacer una búsqueda del proyecto o de la organización con la que te interese colaborar:  
Base de datos de los [proyectos disponibles](#) de voluntariado.  
Base de datos de las [organizaciones acreditadas](#) para gestionar proyectos.
3. Al registrarte, algunas organizaciones contactarán directamente contigo si les interesa tu perfil.
4. Además, para participar en un proyecto de voluntariado necesitas contactar con una organización de envío acreditada para que realice todas las gestiones necesarias. Aquí tienes el [listado de todas las organizaciones de envío de la Comunidad de Madrid](#) y te destacamos las dos que tienen sede en Las Rozas:

- **Adefis Juventud Internacional** - [www.edefisjuventudinternacional.tk](http://www.edefisjuventudinternacional.tk)
- **Sonrisas, Centro de Ocio y Tiempo Libre Infantil y Juvenil** - [www.todosonrisas.com](http://www.todosonrisas.com)

Puedes encontrar más información sobre los proyectos de voluntariado: en el [Portal Europeo de la Juventud](#), en [INFORJOVEN](#) y en [ERASMUS +](#) (aquí además puedes informarte sobre **Intercambios Juveniles** y otros tipos de acciones).

**Programa de Intercambios Juveniles de la READJ**

El programa de Intercambios Juveniles de la Red Española de Albergues Juveniles permite a jóvenes participar en un programa de voluntariado en los albergues juveniles de otros países. Los requisitos para participar en este programa son: tener entre 18 y 30 años, tener un conocimiento fluido del idioma principal del país de destino (mínimo inglés B1) y estar en posesión del carné de alberguista. Las estancias en los albergues oscilan entre las 2 semanas y los 3 meses. El albergue de destino se hará cargo de la comida en media pensión o pensión completa y alojamiento del participante durante toda su estancia y a cambio participará de las tareas típicas del albergue (limpieza, comedor, recepción,...).

+ INFO: <https://reaj.com/intercambios-reaj/>

**Voluntarios en Naciones Unidas (ONU)**

La ONU publica anuncios para cubrir plazas de voluntariado con una especialización profesional muy concreta y puntualmente para proyectos que requieren un gran número de voluntarios. Puedes usar el [buscador de la ONU](#) para encontrar proyectos de voluntariado nacional, internacional y en línea.

+ INFO: [www.unv.org/es/voluntariado](http://www.unv.org/es/voluntariado)

**OTRAS ENTIDADES DE VOLUNTARIADO CON SEDE EN MADRID****Coordinadora de ONGs para el desarrollo (ONGD)**

La Coordinadora integra a 76 ONGD de ámbito estatal y 17 coordinadoras autonómicas. En total, unas 400 organizaciones que trabajan en más de 100 países. Promueven la justicia social y la garantía de los derechos humanos en cualquier lugar del mundo. Utiliza sus [buscadores de voluntariado nacional e internacional](#) para encontrar los proyectos que se ajustan a tus necesidades. Algunas de las ONGD que integran esta coordinadora son: Acción contra el hambre, Amigos de la Tierra, Cruz Roja, Médicos del mundo, Oxfam Intermon, Save the Children y muchas otras. [Pincha aquí](#) para verlas todas.

+ INFO: <https://coordinadoraongd.org/voluntariado/>

**Servicio Civil Internacional (SCI)**

Organización internacional presente en más de 60 países que ofrece distintas experiencias de voluntariado, entre ellas voluntariado local, campos de voluntariado y voluntariado de larga duración. Hay opciones de voluntariado para menores de 18 (en su buscador estableciendo en criterios de búsqueda "volunteers under 18"). Tienen una sede en calle Leganitos 35, en Madrid - <https://ongsci.org/sci-madrid/>

**Fundación Esplai**

ONG centrada en promover la ciudadanía comprometida con la inclusión social, la acción socioeducativa y el uso responsable de las tecnologías de la información y la comunicación, con una especial dedicación a la infancia y a la juventud, y apostando por el impulso del Tercer Sector. En su web tienes acceso a un buscador de proyectos de voluntariado, cursos de formación y a un foro para compartir experiencias con otros jóvenes. Tienen una sede en Paseo de las Acacias 3, 1ªA, en Madrid.

+ INFO: <https://voluntariado.net/>

**AIPC-PANDORA**

Organización sin ánimo de lucro que trabaja para generar el conocimiento y la capacidad de acción necesaria a nivel internacional para la construcción de un mundo más justo y en paz. Entre sus muchos programas de movilidad internacional, destaca los [proyectos solidarios para jóvenes de 13-18 años](#). Tienen una sede en la calle Alameda 22, en Madrid.

+ INFO: [www.aipc-pandora.org](http://www.aipc-pandora.org)

**Asociación para la Formación y Actividades Interculturales para la Juventud (AFAIJ)**

ONG cuyo objetivo es fomentar el desarrollo integral de jóvenes y personas voluntarias realizando actividades de interés social que promuevan la formación, el intercambio cultural y la movilidad internacional. Tiene programas de voluntariado de larga y corta duración, formación y prácticas. Tiene su sede en la calle de las Magnolias 35, en Madrid.

+ INFO: <http://afaij.org/>



## OTRAS EXPERIENCIAS

**Workaway**

Punto de encuentro para personas con inquietud por conocer otras culturas, familias u organizaciones que buscan ayuda en rehabilitación de edificios, trabajo en huertas, personal en albergues, cuidado de niños, intercambio de idiomas... A cambio del trabajo voluntario, te dan alojamiento y manutención.

+ INFO: [www.workaway.info](http://www.workaway.info)

**World Wide Opportunities on Organic Farms**

Red internacional de organizaciones que pone en contacto a granjas ecológicas con personas que quieran colaborar con ellas, para realizar tareas relacionadas con agricultura, bio-construcción y otras actividades encaminadas a la sostenibilidad. A cambio del trabajo voluntario, las granjas ofrecen alojamiento y manutención.

+ INFO: [www.woof.net](http://www.woof.net)

**Help Exchange**

Directorio web de granjas ecológicas, fincas, albergues,... que ofrecen alojamiento y manutención a cambio de trabajo voluntario, con un objetivo principal que es propiciar el intercambio cultural.

+ INFO: [www.helpx.net](http://www.helpx.net)

**Viajes de turismo responsable**

En el Portal de Economía Solidaria puedes consultar distintas propuestas de turismo responsable seleccionadas por el Foro de Turismo Responsable y agrupadas por países.

+ INFO: [www.economiasolidaria.org/reas-navarra/noticias/viajes-de-turismo-responsable-09](http://www.economiasolidaria.org/reas-navarra/noticias/viajes-de-turismo-responsable-09)

## + INFO

**Hacesfalta - [www.hacesfalta.org](http://www.hacesfalta.org)**

Sitio web con ofertas de voluntariado y empleo, directorio de ONG y formación.

**Idealist - [www.idealist.org](http://www.idealist.org)**

Buscador de proyectos de voluntariado y otros eventos solidarios.

**Ve y actúa - <http://veyactua.org>**

ONG de Sevilla centrada fundamentalmente en la promoción del Voluntariado Internacional y la Cooperación al Desarrollo. Tienen una base de datos de Oportunidades de Voluntariado Internacional y han verificado personalmente algunos de esos proyectos.

**Centro Europeo de Voluntariado - [www.cev.be](http://www.cev.be)**

Red de más de 60 organizaciones que gestionan programas de voluntariado europeos.

→ Echa un vistazo a la ficha informativa ANTES DE VIAJAR que contiene información y consejos muy útiles para preparar tu viaje.

**ASESORÍA MOVILIDAD EUROPEA**

91 757 96 00  
juventud@lasrozas.es  
[www.rozasjoven.es](http://www.rozasjoven.es)

\* Información elaborada y actualizada por la Concejalía de Juventud en marzo de 2018. Esta concejalía no se hace responsable de los servicios mencionados.